



**ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**  
**ΕΛΕΝΗΣ ΜΠΟΥΤΖΟΥΚΑ MD, PhD**  
Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Διευθύντρια

**ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Όνομα</b>       | Ελένη  |
| <b>Επίθετο</b>     | Μπούτζουκα   |
| <b>Εργασία</b>     | Παν/κή ΜΕΘ ΓΟΝΚ «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»<br>Καλυφτάκι, Ν. Κηφισιά Τ.Κ. 14564 |
| <b>Επικοινωνία</b> | 210 3501843, raptakel@yahoo.gr   |

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- Εγκύκλιες σπουδές: Αθήνα, Ελλάς
- 1987: Πτυχίο Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
- 1993: Τίτλος Ειδικότητας Αναισθησιολογίας
- 1998: Τίτλος εξειδίκευσης στην Εντατική Θεραπεία
- 2002: Εξειδίκευση στην Υπερβαρική Ιατρική
- **Διδακτορική Διατριβή:** Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή (Νοέμβριος 2001). Θέμα «Αντι-φλεγμονώδεις μεσολαβητές κατά τη διάρκεια του μηχανικού αερισμού»

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ - ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ**

- 1/4/1988-30/11/1992: Ειδικότητα Αναισθησιολογίας, στο 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας
- 10/6/1993-23/10/1995: Εκπλήρωση υπηρεσίας υπαίθρου, στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου Νέας Ιωνίας «Η Αγία Όλγα»
- 28/12/1995-18/3/1997: Εξειδίκευση στην Εντατικολογία, στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

- 19/3/1997-3/9/2002: Επιμελήτρια Β' Ε.Σ.Υ. στην Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας του Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι» (μετά το σεισμό της 9ης Σεπτεμβρίου 1999, μεταφέρθηκε στο Νοσοκομείο «ΚΑΤ»)
- 3/9/2002 έως 14/10/2010: Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ., στην Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ο.Ν.Κ. «Άγιοι Ανάργυροι» (μετά το σεισμό της 9ης Σεπτεμβρίου 1999, μεταφέρθηκε στο Νοσοκομείο «ΚΑΤ»)
- 23/12/2003: Μονιμοποίηση με την αρ.89/16-8-2004 απόφαση Επιμελήτρια Α' κλάδου ιατρών Ε.Σ.Υ
- 2005-2006: Σύμβαση εργασίας ορισμένου χρόνου με το ΕΚΠΑ (Π.Δ. 407/80), για τη διδασκαλία του μαθήματος «Μηχανική υποστήριξη της αναπνοής» στους φοιτητές του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ (Θέση αναπληρωτή καθηγητή).
- 05/10/2010: Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., στην Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ο.Ν.Κ. «Άγιοι Ανάργυροι» (μετά το σεισμό της 9ης Σεπτεμβρίου 1999, μεταφέρθηκε στο Νοσοκομείο «ΚΑΤ»).
- 11-11-10 μέχρι σήμερα: Διευθύντρια ΕΣΥ Κλινική Εντατικής Νοσηλείας και Πνευμονικών Νόσων Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών στο ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι».
- Τακτικό μέλος, εισηγήτρια – κριτής -Μέλος του συμβουλίου προσλήψεων – κρίσεων ιατρών ΕΣΥ κατά τα έτη 2008 – 2010

## ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- 1999: Εκπαίδευσης στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής (B.L.S.) Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας – Ελληνικό Συμβούλιο Αναζωογόνησης, Αθήνα.
- 2002: Εξειδίκευση στην Υπερβαρική Ιατρική στο Εργαστήριο Υπερβαρικής Οξυγονοθεραπείας του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ.
- 2005: Τρίμηνη Εκπαίδευση στο Τμήμα Υπερήχων του 1ου Θεραπευτηρίου ΙΚΑ «ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ» (85/24-2-05 απόφαση Δ.Σ του Β' Πε.Σ.Υ.Π Αττικής)

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

### ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Markou N, Markantonis S, Dimitrakis E, Panidis D, **Boutzouka E**, Karatzas S, Rafailidis P, Apostolakis H, Baltopoulos G. Colistin serum concentrations after intravenous administration in critically ill patients with serious multidrug-resistant, gram-negative bacilli infections: a prospective, open-label, uncontrolled study. *Clinical therapeutics* 2008; 30:143-51
2. Myrianthefs P, **Boutzouka E**, Baltopoulos G. Letters to the Editor "Gamma-globulin levels in patients with community acquired septic shock" *Shock* 2009; 33:554-557
3. L Grigorakos, E. Sotiriou, N. Markou, S. Stratouli, E. Boutzouka, G. Philintisis, G. Baltopoulos. Combined Nutritional Support in Patient with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), under Mechanical Ventilation (MV). *Hepato Gastroenterology* 2009; 56:1612-1614
4. N Markou, M Fousteri, S Markantonis, **E Boutzouka**, E Tsigou, G Baltopoulos. Colistimethate Sodium Fluid of Critically Ill Patients Treated With IV Colistin Penetration in the Alveolar Lining. *Chest* 2011; 139:232-233

5. Athanassa Z, Myrianthefs P, **Boutzouka E**, Tsakris A, Baltopoulos G. Monotherapy with inhaled colistin for the treatment of patients with ventilator-associated tracheobronchitis due to polymyxin-only-susceptible Gram-negative bacteria. *J Hosp Infect* 2011; 78:335-6. Epub 2011 Jun 8. PubMed PMID: 21641678
6. Markou N, Fousteri M, Markantonis S, Zidianakis B, Hroni D, **Boutzouka E**, Baltopoulos G. Colistin pharmacokinetics in intensive care unit patients on continuous venovenous haemodiafiltration: an observational study. *Journal of Antimicrobial Chemotherapy* 2012; 67:2459-2462
7. Z Athanassa, **E Boutzouka**, M Fousteri, S Markantonis, A Tsakris, G Baltopoulos. Pharmacokinetics of inhaled colistimethate sodium (CMS) in mechanically ventilated critically ill patients. *Intensive care medicine* 2012; 38:1779-86.
8. Ea Tsigou, C Demponeras, V Psallida, **E Boutzouka**, G Baltopoulos. Role of new biomarkers: functional and structural damage. *Critical care research and practice* 2013; 2013:361078.

#### **Δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά**

46 δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά

#### **Ανακοινώσεις σε συνέδρια**

52 ανακοινώσεις σε διεθνή και 83 ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια

#### **Ομιλίες σε συνέδρια**

19 ομιλίες σε ελληνικά συνέδρια στα πλαίσια στρογγυλών τραπεζιών

#### **Βραβεία**

2 εργασίες βραβεύτηκαν με το πρώτο βραβείο, 1 εργασία με το δεύτερο και 2 εργασίες με έπαινο

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

- Συμμετοχή στη μετάφραση ενός ιατρικού συγγράμματος
- Επιμέλεια ενός ιατρικού συγγράμματος
- Επιτροπή σύνταξης 4 ιατρικών συγγραμμάτων
- Συγγραφή 48 κεφαλαίων σε Ελληνικά Ιατρικά Συγγράμματα
- Μέλος οργανωτικής επιτροπής 21 συνεδρίων και σεμιναρίων
- Συντονίστρια στρογγυλού τραπέζιου σε 12 σεμινάρια - συνέδρια

#### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

##### **Ως εκπαιδευόμενη**

Παρακολούθηση εργασιών 84 ελληνικών και 9 διεθνών συνεδρίων

##### **Ως Εκπαιδύτρια**

1. **Εκπαιδύτρια** σε τέσσερα προγράμματα συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης ΚΕΚ με αντικείμενα:
  - Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση
  - Νοσηλευτική αντιμετώπιση και παρεμβατικοί χειρισμοί ασθενών με αναπνευστικά προβλήματα
  - Περιεγχειρητική αντιμετώπιση ασθενών με συνυπάρχουσες νόσους
2. **Εκπαιδύτρια** στη Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση στο πλαίσιο 8 συνεδρίων – σεμιναρίων
3. **Εισηγήτρια** στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ, «Ειδικές Θεραπείες στην Εντατική» και «Διαχείριση Κρίσεων Μαζικών Καταστροφών & Επείγουσών Καταστάσεων», με αντικείμενο:
  - Ανοσοσφαιρίνες στη σήψη

- Αναλγησία, καταστολή και μυοχάλαση στο βαριά πάσχοντα
  - Θρέψη του βαριά πάσχοντα ασθενούς
  - Κόστος λειτουργίας στη ΜΕΘ
4. **Διδασκαλία** από έδρας στα μαθήματα των φοιτητών του Τμήματος Νοσηλευτικής και Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ. Σύνολο 50 ώρες διδασκαλίας
  5. **Εκπαιδευτρια** στη Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση με προπλάσματα και εξομοιωτές των φοιτητών Νοσηλευτικής και Φαρμακευτικής Σχολής
  6. **Εκπαιδευτρια** στο πρόγραμμα κλινικής εκπαίδευσης φοιτητών του Τμήματος Νοσηλευτικής και Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ
  7. **Εισηγήτρια** στα Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα ΤΕΙ Αθήνας με αντικείμενο «Αναπνευστήρες – Μηχανικός αερισμός»
  8. **Συμμετοχή** στο πρόγραμμα εκπαίδευσης των ειδικευομένων και εξειδικευομένων ιατρών στην Πανεπιστημιακή Μονάδα Εντατικής Θεραπείας από το έτος 1997 συνεχώς έως και το 2016.
  9. **Εισηγήτρια** με ποικίλα θέματα, στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μαθημάτων της Παν/κής ΜΕΘ του ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι» και στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της ΜΕΘ «Ιπποκράτειου» Νοσοκομείου

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ**

- Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας
- Μέλος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας
- Μέλος του Ινστιτούτου Μελέτης της Βαριάς Νόσου