



## ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΕΥΔΟΞΙΑΣ ΤΣΙΓΚΟΥ MD, PhD

Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄

### ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνομα	Ευδοξία
Επίθετο	Τσίγκου
Εργασία	Παν/κή ΜΕΘ ΓΟΝΚ «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ» Καλυφτάκι, Ν. Κηφισιά Τ.Κ. 14564
Επικοινωνία	210 3501843, evitsigou@yahoo.com

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Εγκύκλιες Σπουδές: Παλαιό Φάληρο, Αθήνα
- 1993: Πτυχίο Ιατρικής Σχολής Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, (Υπότροφος, κατόπιν επιτυχών εξετάσεων του Πανεπιστημίου κατά τα τρία τελευταία έτη των σπουδών)
- 19-03-2002: Τίτλος ειδικότητας Πνευμονολογίας
- 05-04-2005: Τίτλος εξειδίκευσης στην Εντατική Θεραπεία
- **Διδακτορική Διατριβή:** Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή (Οκτώβριος 2014). Θέμα «Παραγωγή κυτταροκινών από το ολικό αίμα υγιών ενηλίκων και ασθενών μετά διέγερση με λιποτειχοϊκό οξύ και πεπτιδογλυκάνη»

### ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ - ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

- 08/02/94–07/08/95: Εκπλήρωση υπηρεσίας υπαίθρου στο Π.Ι. Βαλτεσινίκου, υπαγόμενο στο Κ.Υ. Δημητσάνας
  - 09/02/96–19/03/97: Ειδικευόμενη Α΄ Παθολογικής Κλινικής «Ασκληπιείου Βούλας» (Διευθυντής κος Χατζηγιαννάκης)
-

- 26/05/97–12/09/01: Ειδικευόμενη 8<sup>ου</sup> Πνευμονολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών» (Διευθύντρια κα Αναγνωστοπούλου)
  - Απόσπαση στη Β. Παθολογική Κλινική Νοσοκομείου «Άγιος Σάββας» (Διευθύντρια κα Ευφραιμίδου) κατά το διάστημα 03/04/00–15/12/00, προκειμένου να ολοκληρώσω την εκπαίδευσή μου στην Παθολογία
  - Απόσπαση στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός» (Διευθυντής κος Ρούσσος) το διάστημα 02/01/01–02/07/01, στα πλαίσια της εκπαίδευσής μου για λήψη ειδικότητας στην Πνευμονολογία
- 21/11/2002–21/11/2004: Εξειδίκευση στην Εντατικολογία στην Πανεπιστημιακή Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Γ.Ο.Ν.Κ «Οι Άγιοι Ανάργυροι» (Διευθυντής κος Μπαλτόπουλος)
- 01/01/2005–4/6/2007: Επιμελήτρια στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Ιδιωτικού Θεραπευτηρίου «Μητέρα» (Διευθυντής κος Αλοΐζος)
- 26/6/2007 έως σήμερα: Επιμελήτρια Α' στην Πανεπιστημιακή Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Γ.Ο.Ν.Κ «Οι Άγιοι Ανάργυροι» (Διευθυντής κος Μπαλτόπουλος)
- 2007-2008: πρόσληψη με σύμβαση εργασίας Ι.Δ. ορισμένου χρόνου στο Πανεπιστήμιο Αθηνών - Τμήμα Νοσηλευτικής το εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2007-2008 για διδασκαλία φοιτητών στο μάθημα «Ισοβαρική και Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία»

## **ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

1. Κάτοχος Advanced Trauma Life Support (ATLS) course κατόπιν επιτυχούς εκπαίδευσης και εξέτασης το 2000 και το 2006
  2. Εκπαιδύτρια Βασικής Υποστήριξης της ζωής και Αυτόματης Εξωτερικής Απινίδωσης (BLS/AED Instructor Course, European Resuscitation Council) κατόπιν επιτυχούς εκπαίδευσης και εξέτασης το 2001
  3. Ολοκλήρωση εκπαίδευσης και επιτυχείς εξετάσεις Μετεκπαιδευτικού Προγράμματος Επείγουσας Προνοσοκομειακής Ιατρικής (Ε.Π.Ι.-ΕΚΑΒ) το 2001
  4. Εξειδίκευση στην Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία το 2004
- 

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

### **ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

1. G Fildissis, V Zidianakis, E Tsigou, D Koulenti, T Katostaras, A Economou, G Baltopoulos: Quality of Life Outcome of Critical Care Survivors Eighteen Months after Discharge from Intensive Care. *Croat Med J* 2007; 48:814-21
2. L Grigorakos, K Sakagianni, E Tsigou, G Apostolakis, G Nikolopoulos, D Veldekis. Outcome of acute heroin overdose requiring intensive care unit admission. *J Opioid Manag* 2010; 6:227-231.
3. N Markou, M Fousteri, S Markantonis, E Boutzouka, E Tsigou, G Baltopoulos. Colistin Penetration in the Alveolar Lining Fluid of Critically Ill Patients Treated With IV Colistimethate Sodium. *Chest* 2011; 139:232-233
4. Tsigou E, Psallida V, Demponeras C, Boutzouka E, Baltopoulos G. Role of new biomarkers: functional and structural damage. *Crit Care Res Pract* 2013; 36:1078
5. Tsigou E, Aloizos S, Myriantsefs P, Gourgiotis S, Tsakris A, Baltopoulos G. The immune response after stimulation with wall components of gram-positive bacteria and fungi. *Immunol Lett* 2014; 159:23-9

### **Δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά**

11 δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά

### **Ανακοινώσεις σε συνέδρια**

30 ανακοινώσεις σε διεθνή και 55 ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια

### **Ομιλίες σε συνέδρια**

15 ομιλίες σε ελληνικά συνέδρια στα πλαίσια στρογγυλών τραπεζιών

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ ΚΑΙ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

### **Εκδοτική δραστηριότητα**

Επιμέλεια σύνταξης του βιβλίου: Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική: Monitoring. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης. Αθήνα 2009

### **Μεταφράσεις βιβλίων**

1. Μετάφραση σελίδων 391-572 βιβλίου "Current Critical Care, Diagnosis and Treatment" 2<sup>nd</sup> edition, 2002, McGraw-Hill co, USA, με τον ελληνικό τίτλο "Current, Σύγχρονη Εντατικολογία, Διάγνωση και Θεραπεία", 2<sup>η</sup> έκδοση, 2005, Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης

2. "Current Essentials of Critical Care" 2005, McGraw-Hill co, USA, με τον ελληνικό τίτλο «Current, Εγχειρίδιο Σύγχρονης Εντατικολογίας», 2008, Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης

### **Συγγραφή κεφαλαίων βιβλίων**

Συμμετοχή στη συγγραφή 60 κεφαλαίων Ελληνικών Ιατρικών Συγγραμμάτων

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

### **Ως εκπαιδευόμενη**

Α. Παρακολούθηση 4 Προγραμμάτων Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης

Β. Παρακολούθηση 35 Μετεκπαιδευτικών Μαθημάτων και Σεμιναρίων

Γ. Παρακολούθηση 11 Διεθνών και 47 Ελληνικών Ιατρικών Συνεδρίων και Συμποσίων

### **Ως Εκπαιδύτρια**

1. Εισηγήτρια σε 3 Μεταπτυχιακά Προγράμματα του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, με θέμα:

Α. «Διακομιδές και κατ'οίκον φροντίδα βαρέως πασχόντων, διάρκειας 3 ωρών, κατά το Ακαδημαϊκά Έτη 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2009-2010

Β. «Ειδικές Θεραπείες στην Εντατική, Θεραπεία με Αεροζόλες, επίδειξη των διαφόρων τύπων νεφελποιητών», διάρκειας 4 ωρών, κατά το Ακαδημαϊκά Έτη 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2009-2010, 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015

Γ. «Διαχείριση Κρίσεων Μαζικών Καταστροφών & Επειγουσών Καταστάσεων, Εντατική Θεραπεία», με θέματα «Monitoring στη ΜΕΘ, διάρκειας 1 ώρας και «Λοιμώξεις – Σήψη στη ΜΕΘ», διάρκειας 1 ώρας κατά το Ακαδημαϊκά Έτη 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015

2. Εισηγήτρια στα μαθήματα Εντατικολογίας, Πνευμονολογίας και Παθολογίας των φοιτητών Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, συνεχώς από το έτος 2011 έως και σήμερα

3. Εκπαιδύτρια σε 3 προγράμματα Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης:

Α. «Νοσηλευτική Αντιμετώπιση και Παρεμβατικοί Χειρισμοί Ασθενών με Αναπνευστικά Προβλήματα» διάρκειας 100 ωρών, με 5 ώρες διδασκαλίας, που υλοποιήθηκε στο Γ.Ν.Α «ΚΑΤ» από 01/11/04 ως 9/12/04

Β. «Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση» διάρκειας 40 ωρών με 2 ώρες διδασκαλίας, που υλοποιήθηκε στο Γ.Ν.Α «ΚΑΤ» από 18/10/04 ως 26/10/04

Γ. «Νοσηλευτική Αντιμετώπιση και Παρεμβατικοί Χειρισμοί Ασθενών με Αναπνευστικά Προβλήματα» διάρκειας 100 ωρών με 8 ώρες διδασκαλίας, που υλοποιήθηκε στο Γ.Ν.Α «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» από 13/9/04 ως 27/10/04

4. Εκπαιδύτρια φοιτητών Φυσικοθεραπείας στην κλινική άσκηση κατά το ακαδημαϊκό έτος 2003-2004, στο νοσοκομείο ΚΑΤ

5. Εισηγήτρια του θέματος «Σύνδρομο Ανεπάρκειας Πολλαπλών Οργάνων» στα Εκπαιδευτικά Μαθήματα της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας κατά το έτος 2013

6. Συμμετοχή ως εισηγήτρια από το 2007 με ποικίλα θέματα, στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μαθημάτων της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

7. Συμμετοχή ως εισηγήτρια από το 2012 με ποικίλα θέματα, στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μαθημάτων της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Ιπποκρατείου Νοσοκομείου

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ**

- Μέλος Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας
- Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας
- Μέλος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας
- Μέλος Ινστιτούτου Μελέτης της Βαριάς Νόσου